| *Angebote* | Witten, Wetter, Herdecke | Hattingen, Sprockhövel | EN-Süd |
|---|---|---|---|
| Adoption/Pflege | | ◐ | |
| Adipositas | ● | ● | |
| ADHS | | ● | |
| Ängste / Depressionen | ● | ● | ● |
| Ängste / Panik | | ● | ● |
| AIDS | ◐ | ◐ | ● |
| Alkoholabhängigkeit | ● | ● | ● |
| Alkoholabhängigkeit (Angehörige) | ● | ● | ● |
| Alleinerziehend | | | ● |
| Alleinstehend 70 plus | | | ● |
| Allergie | ◐ | | |
| Alzheimer (Angehörige) | ● | ● | ● |
| Alzheimer (Betroffene) | | ● | ● |
| Arbeitslosigkeit / Hartz IV | ● | | ● |
| Asthma | ◐ | ● | ● |
| Autismus | | | ● |
| Bechterew, Morbus | ● | ◐ | ● |
| Behinderung | ● | ● | ● |
| Behindertensport | ● | ● | ● |
| Beziehungssucht | | ● | |
| Binationale Familien | ◐ | | |
| Bipolare Störung | | | ● |
| Blind / Sehbehinderung | ● | ● | ● |
| Borderline | | | ● |
| Brandverletzungen | | | ◐ |
| Brust- und Unterleibskrebs | ● | | ● |
| Burn out | | ● | |
| Chronische Darmerkrankungen | ● | ● | ● |
| Chronisches Erschöpfungssyndrom CFS | | ◐ | |
| Chronische Lungenerkrankung COPD | | ● | ● |
| CoDA | | ● | |
| Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn | ● | ● | ● |
| Defibrillator (Herz) | ◐ | ◐ | ◐ |
| Depressionen (Betroffene) | ● | ● | ● |
| Depressionen (Angehörige) | ○ | ○ | |
| Demenz (Betroffene) | | ● | ● |
| Demenz (Angehörige) | ● | ● | ● |
| Diabetes mellitus | | ● | ● |
| Down-Syndrom | ◐ | | |
| Drogen (Elternkreis) | | ● | |
| Endometriose | ◐ | | |
| Epilepsie | ● | | |
| Epilepsie / Elterngruppe | ● | | |
| Essstörungen | | ● | |
| Fibromyalgie | ● | ● | ● |
| Frauen | ● | ● | ● |
| Freizeit | ● | ● | ● |
| Frühgeburt | ● | | |
| Gehörlos / Hörbehinderung | ● | ● | |
| Hämochromatose | | ◐ | |

| *Angebote* | Witten, Wetter, Herdecke | Hattingen, Sprockhövel | EN-Süd |
|---|---|---|---|
| Herzerkrankungen / Sportgruppen | ● | ● | ● |
| Hochbegabung Kindergruppe | | ● | |
| Hochbegabung Elterngruppe | | ● | |
| Homosexualität | ◐ | ● | ● |
| Inkontinenz (Blasen- und Darmschwäche, Senkungsbeschwerden) | | | ● |
| Kehlkopfoperierte | ◐ | ◐ | ◐ |
| Krebserkrankungen | ● | | ● |
| Krebserkrankung im Hals-, Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich | | | ● |
| Lebertransplantation | | | ◐ |
| Lip / Lymphödem | | ◐ | |
| Lungenerkrankung | | ● | ● |
| Lungenkrebs | | | ◐ |
| Medikamentenabhängigkeit | ● | ● | ● |
| Migräne | ● | | |
| Mobbing | | ● | |
| Multiple Sklerose | ● | ● | ● |
| Myasthenia gravis | | ● | |
| Netzhautdegeneration | | | ◐ |
| Nierenerkrankungen | ◐ | | |
| Opferschutz | ◐ | ◐ | ◐ |
| Osteoporose | ● | | ● |
| Parkinson, Morbus | ● | ● | ● |
| Pflegende Angehörige | ● | | ● |
| Polyneuropathie | | ● | |
| Prostatakrebs | | | ● |
| Psychische Erkrankungen (Betroffene) | ● | ● | ● |
| Psychische Erkrankungen (Angehörige) | ● | | ● |
| Restless Legs | | | ● |
| Rett-Syndrom | ◐ | | |
| Rheuma | ● | ● | ● |
| Schlafapnoe | ● | | |
| Schlaganfall | ● | ◐ | |
| Schwerhörige | ● | ● | ● |
| Seelische Gesundheit | | ● | ● |
| Single | | | ● |
| Skoliose | | ◐ | ◐ |
| Spielsucht | | ● | |
| Spina bifida | ◐ | | ◐ |
| Stoma | ◐ | | ◐ |
| Stottern | | ● | |
| Sucht und Senioren | | ● | |
| Tinnitus | ◐ | | |
| Tourette | | ● | |
| Trauer / Sterben | ● | ● | ● |
| Unfallgeschädigte | | | ● |
| Zöliakie (Sprue) | ◐ | ● | ◐ |
| Zwänge | | | ● |

● bestehende Gruppe ○ Gruppe befindet sich in Vorbereitung ◐ Ansprechpartner/in für Informationen, keine bestehende Gruppe

Ennepe-Ruhr-Kreis

# *Impressum*


| | |
|---|---|
| Herausgeber | Ennepe-Ruhr-Kreis - Fachbereich Soziales und Gesundheit |
| | Hauptstraße 92, 58332 Schwelm |
| Redaktion | KISS EN-Süd, KISS Hattingen/Sprockhövel, SHK Witten/Wetter/Herdecke |
| | verantwortlich: Susanne Auferkorte, c/o Ennepe-Ruhr-Kreis, KISS EN-Süd, |
| | Kölner Str. 25, 58285 Gevelsberg |
| Mitarbeit | alle Autoren |
| Auflage | 5000 Exemplare |
| Gestaltung, Fotografie und Druck | tsew. Tiefschwarz und Edelweiß, Frankfurter Straße 65, 58095 Hagen |
| | Tel: 02331 / 695 73 78, Mail: info@tiefschwarzundedelweiss.de |
| | Web: www.tiefschwarzundedelweiss.de |
| Bildquellen | Titelseite, Seite 12 und 13: Christoph Röken, Bochum |
| | Seite 8: Unsplash, pexels.com Seite 21: Jakub Hruška, pixabay.com |

Namentlich gekennzeichnete Artikel sowie die Selbstdarstellung der Gruppen müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen. Wir bedanken uns bei allen Krankenkassen und -verbänden für die finanzielle Unterstützung!


## *Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke*

Dortmunder Str. 13
58455 Witten

Tel: 0 23 02 / 15 59
Fax: 0 23 02 / 81 375
Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org

Öffnungszeiten:

| | |
|---|---|
| Montag: | 10.00 - 12.00 Uhr |
| Dienstag: | 10.00 - 14.00 Uhr |
| Mittwoch: | 15.00 - 18.00 Uhr |
| Donnerstag: | 10.00 - 14.00 Uhr |

Weitere Termine nach Vereinbarung

## *Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe KISS Hattingen/Sprockhövel*

Kirchplatz 19
45525 Hattingen

Tel: 0 23 24 / 95 49 79
Fax: 0 23 24 / 95 49 71
Mail: kiss.hattingen@kirche-hawi.de

Öffnungszeiten:

| | |
|---|---|
| Dienstag: | 9.00 - 13.00 Uhr |
| Donnerstag: | 14.00 - 18.00 Uhr |

Außensprechstunde:
jeweils am 1. Dienstag im Monat
14.00 - 16.00 Uhr

Diakoniestation Hattingen/Sprockhövel
Hauptstr. 8a
45549 Sprockhövel

## *Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe KISS EN-Süd*

Kölner Str. 25
58285 Gevelsberg

Tel: 0 23 32 / 66 40 29
Fax: 0 23 32 / 66 40 36
Mail: kiss-ensued@en-kreis.de

Öffnungszeiten:

| | |
|---|---|
| Montag: | 9.00 - 12.00 Uhr |
| Dienstag: | 14.00 - 17.00 Uhr |
| Mittwoch: | 9.00 - 12.00 Uhr |
| Donnerstag: | 9.00 - 12.00 Uhr |

Weitere Termine nach Vereinbarung